

УТВЕРЖДЕНО

Начальник МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области»
С.В. Белоусов
«18» мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник МКУ «Управление Образования Шебекинского городского округа»
Н.В. Ивантеева
«18» мая 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ШМБУ
«Спортивный комплекс «Юность»»

С.А. Мальцев
«18» мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор автономной некоммерческой организации спортивного клуба
«Шебекино – спорт для всех»

Б.О. Чекалин
«18» мая 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного семейного праздника «Гонка ГТО» среди обучающихся начальных классов образовательных учреждений города Шебекино и их родителей

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО обучающихся начальных классов образовательных учреждений Шебекинского городского округа;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитать у родителей и детей совместный интерес к проведению досуга.

2. Сроки и место проведения

Спортивный семейный праздник «Гонка ГТО» состоится 4 июня 2022 года в 11 час. 00 мин. на территории Нежеголь парка.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство по организации соревнований осуществляется ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Бабенко Анна Николаевна.

Контроль за соблюдением норм федерального законодательства в части касающейся статьи 26.2. «Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним» на результатах официальных спортивных соревнований и борьба с ним» Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» возлагается на главного судью соревнований»

4. Участники мероприятия

В спортивно-семейном празднике «Гонка ГТО» могут принимать участие обучающиеся образовательных учреждений г. Шебекино, относящиеся к первой возрастной ступени (от 6 до 8 лет) и их родители.

Участники соревнований 2 семьи от одного образовательного учреждения. Каждая семья – отдельная команда, которая участвует в общекомандном зачете.

5. Программа мероприятия

Дети:

1 этап:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) - 3 прыжка;
- поднимание туловища из положения лежа на спине - 10 повторений;
- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м - 5 раз.

Мама:

2 этап:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами - 3 прыжка;
- поднимание туловища из положения лежа на спине - 15 повторений;
- приседания с весом 5 кг в руках – 10 повторений.

Папа:

3 этап:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами – 3 прыжка;
- поднимание туловища из положения лежа на спине – 15 повторений;
- рывок гири 16 кг – 15 повторений.

Все этапы выполняются на скорость.

По завершению данных дисциплин участники мероприятия могут принять участие в играх с элементами спорта:

- бочче;
- дартс;
- боулинг;
- веселый футболист.

6. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по наименьшему времени прохождения всей дистанции, всеми участниками команды.

В случае одинакового итогового времени у двух или более команд преимущество получает команда, в составе которой ребенок – девочка, возраст которого, младше остальных участников на момент проведения соревнований.

7. Награждение

Все участники мероприятия награждаются сертификатом участника. Победители и призеры, награждаются дипломами и призами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований:

- оплата компенсации питания судей и приобретение личных призов – за счет средств ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»;
- награждение сертификатами и дипломами - за счет средств муниципального казенного учреждения «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области».

9. Обеспечение безопасности участников

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

Ответственность за организацию медицинского обслуживания и контроль за выполнение требований Роспотребнадзора во время проведения соревнований возлагается на ШМБУ «СК «Юность».

10. Подача заявок на участие

Для участия в мероприятии необходимо направить предварительную заявку в муниципальный центр тестирования ГТО (rct_gto@mail.ru) по форме согласно приложению.

Заявки принимаются до 1 мая 2022г.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Заявки, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию в день проведения соревнований.

ОРГКОМИТЕТ